

EcoDriving



EcoDriving är ett utbildningspaket som STR har utarbetat i samarbete med dåvarande Vägverket och Energi-myndigheten och innehåller de senaste rönen om energibesparing och faktorer som påverkar ett ekonomiskt körsätt. EcoDriving vänder sig till företag som vill utbilda sin personal i sparsam körning, men används även inom utbildningssektorn såsom gymnasieskolor, trafikskolor och andra utbildningsföretag.

Betydelsen av ekonomisk körning blir viktigare i takt med att bränslepriserna stiger men även mycket för att påverka dagens klimatförändringar. Företag med egna bilar kan spara både energi och miljö men framför allt stora belopp genom att lära sin personal ett ekonomiskt körsätt, s k "EcoDriving".

Kursupplägg

Utbildningen omfattar ett individuellt körpass på ca 1,5 timmar och ett gemensamt teoripass på ca 2 timmar. Kombinationen av teori och praktik är avgörande för resultatet av utbildningen

Moment

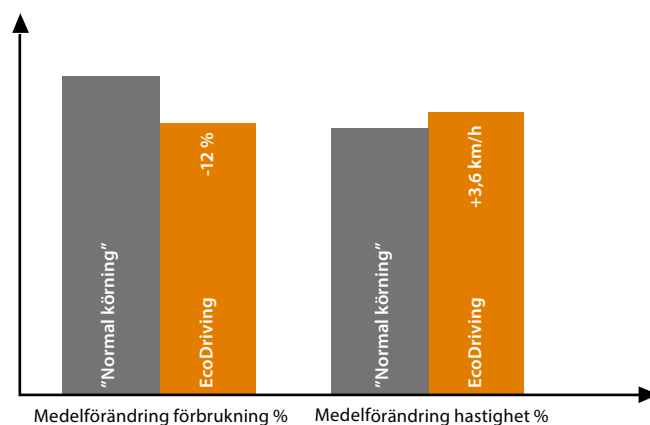
- 1. Testkörning 1**
Föraren kör "som vanligt" en i förväg planerad slinga i en bil utrustad med färddator tillsammans med en lärare.
- 2. Analys**
Läraren analyserar förarens normala körsätt.
- 3. Demonstration och instruerad övning**
Läraren ger råd och anvisningar, demonstrerar och instruerar. Föraren övar efter de nya råd och anvisningar han fått.
- 4. Testkörning 2**
Föraren kör samma slinga som vid testkörning 1 och tillämpar sina nya kunskaper.
- 5. Råd**
Läraren skriver ut resultatet av körningen samt ger råd till föraren. Föraren får ett körhäfte samt personliga råd som feedback på den praktiska körningen.
- 6. Teori**
Utbildningen kompletteras med teori förlagd vid ett senare tillfälle där man även följer upp bränsleresultatet.

7. Uppföljning

Motivation och uppföljning är mycket viktigt för att uppnå ett bestående långsiktigt resultat.

Spara pengar utan att förlora tid

2 880 genomförda körningar gav följande resultat:



Efter kursen har du bland annat lärt dig följande:

- Att planera din körning och ditt arbete
- Att underhålla och sköta ditt fordon
- Hur ditt körsätt passar dina arbetsförhållanden
- Hur körsätt och teknik påverkar din körning
- Om trafikens miljö och hälsoeffekter